**О пользе кислородных коктейлей.**

***Кислородный коктейль*** – это сок, фито раствор или любой другой напиток, насыщенный кислородом до состояния нежной воздушной пены.                                                                              ***Его употребление компенсирует*** недостаток ***Кислорода*** или, говоря медицинскими терминами - устраняет гипоксию. По влиянию на организм небольшая порция коктейля равнозначна полноценной лесной прогулке.

***Кислородный коктейль активизирует*** функции желудочно-кишечного тракта, нормализует микрофлору кишечника, а значит, улучшает пищеварительный процесс, ускоряет расщепление полезных веществ. Эти свойства коктейля способствуют излечению болезней желудка и кишечника, в том числе таких, как хронический гастрит с повышенной, нормальной и пониженной секреторной функцией, дизбактериоз.  ***Коктейль помогает***при функциональных нарушениях центральной нервной системы, вызванных эмоциональными и физическими перегрузками, стрессом, гипертонии, гипотонии. При регулярном употреблении коктейля повышается иммунитет и работоспособность.

 ***Употребляют коктейль для*** общего улучшения обменных процессов в организме. Коктейль помогает сконцентрироваться и улучшает память, усиливает иммунитет, нормализует сон, улучшает зрение.

 ***Употребление 1000 г.*** кислородного коктейля эквивалентно часовой прогулке в хвойном лесу.

***Применение кислородных коктейлей в оздоровительных целях способствует:***

• Повышению сопротивляемости организма к вирусным и инфекционным заболеваниям.

• Активизации работы иммунной системы.

• Повышению работоспособности, увеличению физических и умственных возможностей человека.

• Активизации работы головного мозга.

• Снятию утомления и общей усталости.

***Кислородный коктейль практически не имеет противопоказаний.*** Его можно применять как для лечения пациентов с различными заболеваниями, так и у абсолютно здоровых людей. Наилучшее время приема кислородного коктейля - это 10-15 минут до очередного принятия пищи.

***В детском саду дети с удовольствием употребляют коктейль. Курс приема кислородного коктейля составляет 10 дней.***